

Le collège Jeanne D'Arc en stage à Tournon St Martin



Quelques minutes avant le lâcher d'eau ...

Il y a quelques jours la section sportive canoë kayak de Jeanne D'Arc a réalisé son stage de printemps sur le stade d'eaux vives de Tournon St Martin dans la région de Poitier. C'est l'occasion chaque année pour les plus jeunes de 5^{ème} qui ont débuté à la rentrée de septembre de découvrir des mouvements d'eaux puissants dans des conditions idéales notamment sur le plan de la température. Il était évident que l'on se trouvait dans la partie sud de l'hexagone au vue de la tiédeur de l'eau ce qui incitait même les moins rassurés à prendre le maximum de risques. En franchissant les chutes et en affrontant des vagues nouvelles pour eux, ils ont pu répéter leurs gammes et emmagasiner de la confiance afin de poursuivre leur progression.

Les plus aguerris en classe de 4^{ème} / 3^{ème} avaient pour objectifs de prendre la mesure d'un bassin technique en essayant de trouver les meilleures trajectoires, et en recherchant la vitesse dans les enchaînements. Cerise sur le gâteau, certains ont pu s'asseoir dans des embarcations nouvelles et s'initier à une discipline spectaculaire « le freestyle », l'objectif est de réaliser avec des embarcations adéquates sur une même vague des figures réalisées dans un temps donné. Le weekend suivant, se déroulaient les épreuves de sélection pour l'équipe de France de freestyle, ils ont pu côtoyer quelques athlètes de haut niveau qui étaient en reconnaissance avant leur compétition, et par la même occasion s'enrichir de précieuses informations.

6 heures d'entraînement intenses sur 2 jours, et le plaisir de l'eau vive. Merci à Tara qui était malheureusement en souffrance avec son épaule pour son reportage photo et vidéo!



Timothé maîtrisant les ancrages en « freestyle »